

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении Регионального Чемпионата Южного Федерального округа (Кубок Краснодарского края) по бодибилдингу и фитнесу «Самсон-44»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью развития и пропаганды бодибилдинга и фитнеса в Краснодарском крае по версии IFBB, как наиболее эффективного средства оздоровления населения и привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, повышения мастерства спортсменов, выполнения спортивных разрядов и судейских категорий. Чемпионат проводится в поддержку программы «Спорт против наркотиков».

### 2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в г. Краснодаре с 11 по 13 мая 2018 г.  
в **Комплексе тренировочных залов «ЧЕМПИОН»** (на территории «Баскет-Холла») по адресу: г. Краснодар, ул. Пригородная, 24.

### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края и оргкомитет Краснодарской Краевой Федерации Бодибилдинга (ККФББ) "Самсон". Соревнования проводятся по правилам IFBB.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию ККФББ «Самсон»  
Главный судья – судья Всероссийской категории – Самохин Игорь Вячеславович (Краснодар),  
Главный секретарь – судья Всероссийской категории – Егорова Наталья Анатольевна (Краснодар),  
Генеральный секретарь ФББР судья ВК - Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург),  
Председатель судейской коллегии – судья МК – Гвозденко Артём Валерьевич (Ставрополь),  
Судья-комментатор – судья ВК и Международной категории – Назаренко Александр Юрьевич (С-Петербург).

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие командной заявкой с визой руководителя Городской (районной, областной, краевой) Федерации до **4 мая 2018г.** и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **11 мая 2018 г. в 16:00 по адресу: г. Краснодар, ул. Воровского, 118 – Конференц-зал Отеля «Уют».**

*Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных IFBB: NABBA, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР не ранее, чем за 3 месяца до начала соревнований).*

Возраст спортсменов определяется по году рождения. Выступление Юношей, Юниоров в старших возрастных группах разрешается спортсменам, занявшим места с I - III место в весовой категории своей возрастной группы.

#### **Соревнования проводятся в категориях:**

БОДИБИЛДИНГ: юноши (до 18 лет) - абсолютная категория; юниоры (до 23 лет) - абсолютная категория; мужчины-мастера (старше 40 лет) - абс.категория, мужчины – 80, 90, 100, св.100 кг и в абсолютном первенстве;  
КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ: женщины – абс.кат., мужчины – 175 см, св.175 см и в абсолютном первенстве;  
ФИТНЕС: девочки (до 13 лет) и девочки (с 13 до 15 лет); женщины – абсолютная категория;  
БОДИФИТНЕС: женщины – 163 см, св.163 см и в абсолютном первенстве;  
ВЕЛНЕС-ФИТНЕС: женщины – абсолютная категория;  
ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины – 160 см, 163 см, 166 см, 169 см, свыше 169 см и в абсолютном первенстве;  
ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины – абсолютная категория;  
ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины – 174см, 178см, св.178см. и в абсолютном первенстве;  
АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины – абсолютная категория.

**Для номинаций: Пляжный ББ и Атлетический ББ, Фит-модель и Фитнес-бикини, Велнес-фитнес и Фитнес-бикини разрешено участвовать в двух номинациях (при оплате двойного стартового взноса). Данное правило вводится только на этих соревнованиях, для развития и популяризации новых номинаций.**

Члены судейской коллегии (судьи, стажеры) должны предварительно подтвердить свое участие на турнире **до 4 мая 2018г.** по e-mail: [samsonkрасnodar@mail.ru](mailto:samsonkрасnodar@mail.ru) и тел./факс 259-62-39, тел.моб. (988) 246-04-76

**Судьи без официальной судейской формы к судейству соревнований не допускаются.**

### 5. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

ККФББ "Самсон" обеспечивает оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали и т.д. Проезд, суточные, питание и размещение иногородних команд производится за счет командирующих организаций.

### 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. В командном зачете победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. Очки подсчитываются по правилам IFBB:  
I место – 16 очков; II место – 12 очков; III место – 9 очков; IV место - 7 очков, и т.д., ... X место - 1 очко.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

## 7. УСЛОВИЯ ПРИЁМА УЧАСТНИКОВ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются **до 4 мая 2018 года**  
в ОРГКОМИТЕТ: e-mail: [samsonkrasnodar@mail.ru](mailto:samsonkrasnodar@mail.ru) или на WhatsApp: (918) 460-30-50

Телефоны для справок: тел./факс (861) 259-62-39, (861) 255-0-255, моб. (988) 246-04-76  
Тренеры, представители и участники команды Краснодарского края должны быть членами  
ККФББ «Самсон» и иметь Членский билет (Удостоверение) с оплаченным взносом за 2018 год.

**Регистрация участников - 11 мая 2018 г. в 16:00**  
**по адресу: г.Краснодар, ул. Воровского, 118 – Конференц-зал Отеля «УЮТ»**

**При себе необходимо иметь:**

- Паспорт (свидетельство о рождении);
- Командную заявку (или быть в Заявке от вашего региона) заверенную врачом;
- Анкету участника соревнований (заполняется на месте);
- Стартовый взнос - 1500 руб. (для участника соревнований, представителя и судьи-стажёра);
- Соревновательные плавки / купальник;
- USB-флешка (с качественной фонограммой) для произвольной программы.
- Грим для тела (разрешенный) или 3500 руб. для записи на гримирование в кабине «JanTana-ЮГ»

На соревнованиях командой профессионалов «JanTana-ЮГ»  
будет организовано нанесение Грима «JanTana» (2 слоя + коррективки во время соревнований).  
Запись будет осуществляться на регистрации в Конференц-зале Отеля «УЮТ» 11 мая с 16:00.  
Телефон для консультации: 8 (962) 022-35-22 (он же WhatsApp) Инстаграм: @gantana\_ug

## 8. РАЗМЕЩЕНИЕ И БАНКЕТ:

**Размещение:** Гранд-отель «УЮТ», ул. Воровского, 118 моб. (918) 66-444-77, тел. (861) 226-12-12  
Кодовое слово: «Самсон-44» (бронируется по указанным телефонам до 4 мая 2018г.)  
стоимость проживания со скидками от 2000 руб. за номер в сутки (1000 руб. с человека).  
Одноместное размещение от 1500 руб. за номер в сутки.

**Банкет:** Ресторан «ЛА ВИЛЛА» ул.Рашпилевская, 106А (Вход с ул.Буденого)  
Стоимость билета на банкет: участники и представители – 1200 руб., экстра-делегаты – 2200 руб.

## 9. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

**ДЕНЕЖНЫМИ ПРИЗАМИ НАГРАЖДАЮТСЯ:**

НОМИНАЦИЯ	КАТЕГОРИЯ	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место
Классический б/б	Мужчины 175, +175см	-	-	-	-	-
Классический б/б	Мужчины (Абс.перв.)	25.000	15.000	-	-	-
Классический б/б	Женщины (Абс.кат.)	20.000	-	-	-	-
Фитнес	Девочки (до 13 лет) и (до 15 лет)	-	-	-	-	-
Фитнес	Женщины (Абс.кат.)	20.000	-	-	-	-
Бодифитнес	Женщины 163, +163 см	-	-	-	-	-
Бодифитнес	Женщины (Абс.перв.)	20.000	15.000	-	-	-
Пляжный б/б	Мужчины 174, 178, +178 см	-	-	-	-	-
Пляжный б/б	Мужчины (Абс.перв.)	25.000	15.000	10.000	-	-
Атлетический б/б	Мужчины (Абс.категория)	20.000	-	-	-	-
Фитнес-бикини	Женщины 160,164,166,169, +169см	-	-	-	-	-
Фитнес-бикини	Женщины (Абс.перв.)	25.000	20.000	15.000	10.000	5.000
Велнес-фитнес	Женщины (Абс.кат.)	20.000	-	-	-	-
Фит-модель	Женщины (Абс.категория)	20.000	-	-	-	-
Бодибилдинг	Ветераны (Абс.кат.)	20.000	-	-	-	-
Бодибилдинг	Юноши (Абс.кат.)	-	-	-	-	-
Бодибилдинг	Юниоры (Абс.кат.)	-	-	-	-	-
Бодибилдинг	Мужчины 80, 90, 100, +100 кг	-	-	-	-	-
Бодибилдинг	Мужчины (Абс.перв.)	40.000	30.000	20.000	10.000	-

## 10. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

11.05	с 16 <sup>00</sup>	Прием членских и стартовых взносов. Измерение весовых и ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончании аккредитации последней номинации. <b>Адрес: ул. Воровского, 118 – Конференц-зал Отеля «Уют»</b>	
12.05		<b>1-Й ДЕНЬ</b>	
	13:00	Судейский семинар. Формирование судейских бригад. <span style="float: right;">по адресу: ул. Пригородная, 24</span> <b>в Комплексе тренировочных залов «ЧЕМПИОН»</b> <span style="float: right;"><b>(на территории «Баскет-Холла»)</b></span>	
	15:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бодибилдинг - юноши, абс.категория</li> <li>2. Фитнес - девочки до 13 лет (I раунд)</li> <li>3. Фитнес - девочки до 15 лет (I раунд)</li> <li>4. <b>Награждение</b> - б/б юноши, абс.категория</li> <li>5. Фитнес - девочки до 13 лет (II раунд)</li> <li>6. Фитнес - девочки до 15 лет (II раунд)</li> <li>7. Бодибилдинг - юниоры, абс.категория</li> <li>8. <b>Награждение</b> - фитнес-девочки до 13 лет</li> <li>9. <b>Награждение</b> - фитнес-девочки до 15 лет</li> <li>10. <b>Награждение</b> - б/б юниоры, абс.категория</li> <li>11. Бодибилдинг - муж.мастера (+40л) абс.кат.</li> <li>12. Классич.б/б - женщины, абс.категория</li> <li>13. Бодифитнес - женщины, 163 см</li> <li>14. Бодифитнес - женщины, +163 см</li> <li>15. <b>Награждение</b> - б/б муж.-мастера абс.кат.</li> <li>16. <b>Награждение</b> - клас.б/б женщины, абс.кат.</li> <li>17. <b>Награждение</b> - бодифитнес - жен., 163 см</li> <li>18. <b>Награждение</b> - бодифитнес - жен., +163 см</li> <li>19. Бодифитнес - женщины, абс.первенство <b>+ награждение</b></li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>ПЕРЕРЫВ</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>20. Классич.б/б. - мужчины, 175 см (I раунд)</li> <li>21. Классич.б/б. - мужчины, +175 см (I раунд)</li> <li>22. Классич.б/б. - мужчины, 175 см (II раунд)</li> <li>23. Классич.б/б. - мужчины, +175 см (II раунд)</li> <li>24. Велнес-фитнес - женщины, абс.кат. (I раунд)</li> <li>25. Фит-модель - женщины, абс.кат. (I раунд)</li> <li>26. <b>Награждение</b> - классич. б/б - муж., 175 см</li> <li>27. <b>Награждение</b> - классич. б/б - муж., +175 см</li> <li>28. Классич.б/б. - мужчины., абс. первенство <b>+ награждение</b></li> <li>29. Велнес-фитнес - женщины, абс.кат. (II раунд)</li> <li>30. Фит-модель - женщины, абс.кат. (II раунд)</li> <li>31. Пляжный б/б - мужчины., 174 см</li> <li>32. Пляжный б/б - мужчины., 178 см</li> <li>33. Пляжный б/б - мужчины., +178 см</li> <li>34. <b>Награждение</b> - велнес-фитнес, абс.кат.</li> <li>35. <b>Награждение</b> - фит-модель, абс.категория</li> <li>36. <b>Награждение</b> - пляжный б/б 174 см</li> <li>37. <b>Награждение</b> - пляжный б/б 178 см</li> <li>38. <b>Награждение</b> - пляжный б/б +178 см</li> <li>39. Пляжный б/б - мужчины., абс.первенство <b>+ награждение</b></li> </ol>
13.05		<b>2-Й ДЕНЬ</b>	
	13:00	КОНФЕРЕНЦИЯ ККФБ «Самсон» и Федераций ЮФО и СКФО <span style="float: right;">по адресу: ул.Пригородная, 24</span> Судейский семинар. Формирование судейских бригад <b>в Комплексе тренировочных залов «ЧЕМПИОН»</b> <span style="float: right;"><b>(на территории «Баскет-Холла»)</b></span>	
	15:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Торжественное открытие</b></li> <li>2. Фитнес - женщины, абс.кат. (I раунд)</li> <li>3. Атлетический б/б - мужчины, абс.категория</li> <li>4. Фитнес - женщины, абс.кат. (II раунд)</li> <li>5. <b>Награждение</b> - атлетический б/б, абс.кат.</li> <li>6. <b>Награждение</b> - фитнес-женщины, абс.кат.</li> <li>7. Фитнес-бикини - женщины, 160 см</li> <li>8. Фитнес-бикини - женщины, 163 см</li> <li>9. Фитнес-бикини - женщины, 166 см</li> <li>10. <b>Награждение</b> - фитнес-бикини, 160 см</li> <li>11. <b>Награждение</b> - фитнес-бикини, 163 см</li> <li>12. <b>Награждение</b> - фитнес-бикини, 166 см</li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>ПЕРЕРЫВ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>13. Бодибилдинг - мужчины, 80 кг (I раунд)</li> <li>14. Бодибилдинг - мужчины, 90 кг (I раунд)</li> <li>15. Бодибилдинг - мужчины, 80 кг (II раунд)</li> <li>16. Бодибилдинг - мужчины, 90 кг (II раунд)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>17. <b>Награждение</b> - б/б мужчины, 80 кг</li> <li>18. <b>Награждение</b> - б/б мужчины, 90 кг</li> <li>19. Фитнес-бикини - женщины, 169 см</li> <li>20. Фитнес-бикини - женщины, +169 см</li> <li>21. <b>Награждение</b> - фитнес-бикини, 169 см</li> <li>22. <b>Награждение</b> - фитнес-бикини, +169 см</li> <li>23. Бодибилдинг - мужчины, 100 кг (I раунд)</li> <li>24. Бодибилдинг - мужчины, +100 кг (I раунд)</li> <li>25. Бодибилдинг - мужчины, 100 кг (II раунд)</li> <li>26. Бодибилдинг - мужчины, +100 кг (II раунд)</li> <li>27. <b>Награждение</b> - б/б мужчины, 100 кг</li> <li>28. <b>Награждение</b> - б/б мужчины, +100 кг</li> <li>29. Фитнес-бикини - абсолютное первенство <b>+ награждение</b></li> <li>30. Бодибилдинг - мужчины, абс.первенство <b>+ награждение</b></li> </ol>
	23:00	<b>ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ БАНКЕТ:</b> <span style="float: right;">Ресторан «ЛА ВИЛЛА»</span> по адресу: Краснодар, ул.Рашпилевская, 106А (Вход с ул.Буденого)	